

# 0 poder do perdão

**Texto Base:** “E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.” Mateus 6:12

**Quebra gelo:** Entregar para cada participante uma pedra de tamanho médio e explicar que ela representa uma pedra atirada nela por alguém e você decidiu guardá-la para devolvê-la quando tivesse uma oportunidade. E deverão ficar com ela nas mãos e não a soltar para nada até o final desse estudo.

A seguir peça que realizem atividades diversas:

- a. Bater palmas.
  - b. Fazer um coração com os dedos.
  - c. Arrumar o cabelo com as mãos, inclusive com a que está com a pedra.
  - d. Enviar uma mensagem no celular usando a mão que está a pedra.
  - e. E outras que acharem pertinentes.
- A seguir questione se sentiram incomodadas ao realizarem as atividades com a pedrinha na mão. Não teria sido melhor realizar as atividades com as mãos livres? E se a pessoa que atirou a pedra em você nunca mais aparecer?
  - Agora peçam a todos, imaginarem que a pedra é uma ofensa ou mágoa que não foi perdoada por eles.

Questione:

- a. Uma mágoa, uma ofensa atrapalham a vida de quem a carrega?
- b. O que acontece quando não perdoamos?
- c. Quando não liberamos perdão a uma pessoa (quando não largamos a pedra) quem mais sofre? Quem fica mais incomodado?
- d. Como e quando perdoar?
- e. A quem perdoar?

1. Perdoar a nós mesmos-(2 Co , 1 Jo 1.9, Fp 3. 13-14)

2. Perdoar os outros – Ef 4. 31-32, Mt 18. 21-22, Mt

3. Pedir perdão – 1 Jo 1.9, Sl 32.1, Mt 5. 23-25

**Conclusão:** Fazer uma oração pedindo que Deus nos perdoe de todas as ofensas ou pecados cometidos contra ele e que ele nos sonde se há situações que precisamos consertar conosco mesmos ou com outras pessoas.

Pr. Hiloki Maruyama