

# O que é a Felicidade?

Quebra-gelo: Pegue o seu celular (ou um papel) vai em anotações e responda a seguinte pergunta:

Você já parou para pensar o que te faz feliz? Escreva três coisas que você lembra.

Após a escrita, pedir para compartilharem e se quiserem podem postar nas Mídias sociais.

O que é Felicidade? Pode ser definida como uma sensação de contentamento espiritual que o acompanhará em várias vitórias, perigos e angústias da vida.

O que ela causa em nós? Pode nos dar equilíbrio, serenidade, paz de espírito e tranquilidade.

Felicidade então, não é ter coisas.

Olha o que diz o versículo abaixo.

“Como é feliz o povo assim abençoado! Como é feliz o povo cujo Deus é o Senhor!”

Salmos 144:15

Só pelo fato de ter Jesus em meu coração, já deveria ser feliz.

Os acontecimentos da vida nos ferem e são motivos de nos fazerem infelizes. Por isso, viver com Cristo nos ajudará a encontrar esse equilíbrio na vida.

Felicidade é desfrutar de tudo que o Senhor lhe deu e não se lamuriar pelas coisas que lhe foram tiradas ou recusadas.

Felicidade não é ter, mas é ser em Jesus.

No livro de Mateus temos orientações sobre isso.

“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas. Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal”. Mateus 6:33,34

“O Senhor dos Exércitos, como é feliz aquele que confia em ti.” Salmos 84:12  
Felicidade é confiar na onisciência de Deus e na soberania. E ela vem de uma obediência diária com Deus.

“Como é feliz quem teme ao Senhor, quem anda em seus caminhos! Salmos 128:1

Maria, recebeu a valiosa missão de ser a mãe de Jesus. (Mc 5:21-43) e sentiu-se muito feliz e honrada.

Optar em ser feliz no lugar do desespero é um bom conselho bíblico. Pois, nos ajuda a aceitação dos altos e baixos da vida.

Jesus mesmo era imprevisível, mordaz e espirituoso nas suas respostas. Ele usava ironia, jogos de palavras e hipérboles em suas mensagens. (Mt 22:15-22)

“Agora que vocês sabem estas coisas, felizes serão se as praticarem”. João 13:17

Os versículos abaixo nos direcionam a algo. Salmos 34:12-15

12- Quem de vocês quer amar a vida e deseja ver dias felizes?

É algo que todos nós queremos.

13- Guarda a tua língua do mal, e os teus lábios de falarem enganosamente.

Uma luta diária para muitos.

14- Aparta-te do mal, e faze o bem; procura a paz, e segue-a. Naquilo que depender de você faça sempre o bem e espalhe a paz.

15- Os olhos do Senhor estão sobre os justos, e os seus ouvidos atentos ao seu clamor”.

Você será recompensado por Deus e Ele te honrará.

Finalização: As orientações acima elevam nosso padrão de vida e de relacionamentos com as pessoas. A escolha é sua em mudar de vida. Felicidade é ter Jesus em todos os momentos da vida.

Caso você ainda não tenha feito essa escolha faça-a agora e seja muito feliz.

**Sandra Nery**