

# Resiliência a Marca do Cristão

**RESILIÊNCIA** – embora essa palavra não seja muito usada em nosso vocabulário cotidiano, pergunte, quantos conhecem o seu significado? *Dicionário Português* – Reação positiva face às adversidades: superação, recuperação, resistência, força, invulnerabilidade.

O termo resiliência se originou da física e significa a capacidade de que são dotados alguns materiais de acumular energia quando exigidos ou submetidos a estresse sem ocorrer ruptura. Quando a tensão cessa, não acontece nenhuma deformação. Todo ser humano que crê em Deus, com toda certeza é um ser resiliente.

**Você já passou por alguma dificuldade, luta, provação, e saiu com mais fé do que entrou?**

O verdadeiro cristão precisa estar preparado para passar por algumas dificuldades, sem perder a fé em seu Salvador.

Os que possuem a fé em Cristo, quando saem de situações desse tipo se tornam mais fortalecidos e usam a experiência como aprendizado. Esse termo **“ter resiliência”** se aplica perfeitamente a nós cristãos, pois Jesus disse: “no mundo tereis aflições; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” **Jo 16-33.**

**O que você entende ao ler esta expressão: “Tende bom ânimo”?** – Creio que seria como se Ele estivesse nos dizendo: **“Tenham resiliência”**. Vocês conseguirão sair dessa situação melhores do que antes. Basta que tenham fé em mim, pois eu venci o um Deus que nos conhece e que não permite que passemos por dificuldades ou tentações que não possamos suportar **1 Co 10:13.**

## Três marcas de resiliência na vida do cristão: 1 Co 13:13

- Fé Hb 11:1;
- Esperança Hb 6:19;
- Amor 1 Co 13:4-8;

Três exemplos de pessoas que demonstraram resiliência diante das adversidades:

*Obs.* Peça para três pessoas comentarem sobre as lutas que os personagens à baixo enfrentaram.

**1 – A Resiliência de Paulo 2 Co 11:25-27** Recebeu cinco quarentenas de açoites menos um, foi açoitado três vezes com varas, apedrejado uma vez quase até a morte, sofreu três naufrágios e era muito, muito perseguido em todos os lugares. Em sua 2ª Viagem Missionária Deus lhe deu essa palavra de ânimo, pois ainda havia muito a ser feito. E muito ele ainda sofreu após essa injeção de ânimo. Paulo passou sede, fome, frio e nudez, mas venceu o bom combate, acabou a carreira e guardou a fé.

**2 – A Resiliência de Jó** – Talvez Jó seja uma das pessoas que mais sofreu nessa terra quando falamos de perdas. Quando falamos de Jó a impressão que temos é que a vida dele ficou melhor do que era antes depois que passou por todas aquelas tragédias. Aparentemente alguém que tinha uma vida perfeita. Parece que tudo estava dando certo até que o diabo pede permissão de Deus para tentar a vida dele. Deus por conhece-lo decidiu prova-lo. **O diabo – tenta; Deus – prova.** Jó conseguiu entrar e sair da provação e da tentação sem perder a sua originalidade. Tinha ele 10 filhos, tinha muita riqueza e esbanjava saúde. Mas o mais importante era que ele temia a Deus e evitava pecar. Do dia para a noite Jó perdeu quase tudo que tinha. Seus filhos, a riqueza e a saúde. Restou apenas a sua mulher, mas que não estava ajudando muito. Ela queria porque queria que Jó amaldiçoasse Deus. **Jó 42:5** Foi assim que Jó atravessou o vale. Saiu do outro lado mais forte e

revigorado.

### **3 – A Resiliência de Cristo Fp 2:6-11**

Foi abandonado pelo seus pais, foi expulso de sua cidade natal, foi abandonado pelos seus discípulos, em seu trajeto para o calvário foi desacreditado, humilhado, subjugado, ferido, ultrajado, **Is 53:2-3**. Cuspiram em seu rosto, deram-lhe vinagre para beber, coroaram-lhe com espinhos, açoitaram-lhe, mas tudo suportou, sem revoltar ou desobedecer ao Senhor.

**Quando você assolado por tantas cobranças e pressões, o que você precisa fazer?**

“- precisamos manter a sobriedade, sem ceder à ansiedade, manter a paz em meio às tormentas da vida, sendo resilientes”.  
A Bíblia nos diz: **Tiago 1:12**

**CONCLUSÃO:** A luta que você está passando não é para te parar, mas para te fazer crescer.

O escritor de Hebreus descreve vários personagens que confiaram no Senhor até o fim e viram suas promessas se cumprir. Seja aqui ou na glória, pois Deus não tem prazer naquele que retrocedem. **Hb 10:38**

Seja o que for que você está passando agora, ou o que Deus está te mandando fazer, persevere e seja resiliente.

**Oração de entrega** – se você está aqui e nunca entregou a sua vida para Jesus, Deus marcou esse encontro com você. Basta orar após mim dizendo: “- *Senhor Jesus, hoje entregou minha vida nas suas mãos e te recebo como o meu Senhor e salvador...*”

Pr Marcos Pereira