

Você consegue descansar em meio as dificuldades?

Texto chave: Retorne ao seu descanso, ó minha alma, porque o Senhor tem sido bom para você! Salmos 116:7

Quebra Gelo: Como você reage diante de uma dificuldade? Uma notícia ruim? Um fato inesperado? Como você tem reagido diante do momento pandêmico que vivemos? (Deixe algumas pessoas responderem)

Introdução: você já parou para pensar no que significa descansar em Deus? Vamos entender o significado dessa palavra descansar, já que essa palavra aparece quase duzentas vezes na Bíblia, sendo a primeira delas em Gn. 2:1-3, quando o Senhor terminou a sua obra. Literalmente descansar significa “relaxar em paz”. Livrar-se de atividade cansativa ou da sensação de fadiga. E descansar em Deus o que significa? (Peça para algumas pessoas responderem).

- a. No Sl. 116 o salmista expressa amor e confiança ao Senhor v. 2- 4,
- b. Reconhece que Deus é justo, misericordioso e compassivo, protege os simples; quando estão sem forças, e os salva.
- c. Apesar de todas essas declarações fortes feitas nos primeiros 6 versículos do salmo. Sl. 116,

Parece que ele não estava descansando em Deus. Isso já aconteceu com você? (Peça para algumas pessoas responderem).

- Pois no v.7 o salmista ordena a que a sua alma “Retorne ao seu descanso, ó minha alma”
- O que significa então descansar em Deus? (Peça para algumas pessoas responderem).

Princípios para aprender a descansar em Deus.

1. Descansar em Deus é tê-lo como sua maior prioridade.

(Lucas 10:27).

2. Independente da situação continuar confiando e praticando seus ensinamentos e vivendo sua palavra. (Mateus 6:33)
3. Abandone a ansiedade. (Mateus 6:27 e 34)
4. Tenha propósitos firmes e aprenda a confiar, já que com isso o Senhor te guardará em perfeita paz. (Isaías 26:3).
5. Faça de Deus a sua verdadeira força. Salmos 73:26, Fp 4:13.
6. Melhore a qualidade do seu sono. Deite, relaxe e durma. Salmos 4:8

Conclusão: Aumente a sua comunhão com Deus e assim aprenderá a descansar em Deus em todo tempo e qualquer situação.

Orientação ao ministrante: Ao final orar pelas pessoas que entendem que precisam descansar mais em Deus.

Pra. Marília Maruyama